

PAŹDZIERNIK

DATA	ZUPA (NIELIMITOWANA)	II DANIE	NAPOJE DO II DANIA (NIELIMITOWANE)	ZDROWY DESER
PONIEDZIAŁEK 01.10.2018	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI włoszczyzna (75g), ogórek kwaszony (50g), ziemniaki (100g), śmietana 9% (10g), koperek (2g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	CHILI CON CARNE Z WOŁOWINY mięso wołowe (60g), fasola czerwona (30g), kukurydza (15g), pomidory (20), cukinia (20g), olej rzepakowy (5g), cebula (10g), czosnek (3g); przyprawy: zioła prowansalskie, kmin rzymski, oregano, słodka papryka RYŻ PARABOLICZNY (100g) SURÓWKA Z POMIDORA I SAŁATY pomidor (40g), sałata lodowa (30g), oliwa z oliwek (5g); przyprawy: bazylija, sok z cytryny	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
DATA	7,9	-	-	-
WTOREK 02.10.2018	Z CZERWONEJ SOCZEWICY włoszczyzna (75g), soczewica czerwona (30g), sok pomidorowy (100g); przyprawy: majeranek, pieprz, lubczyk, liść laurowy	FILET Z INDYKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE Pierś z indyka (90g), bułka tarta(5g) mąka pszenna (5g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) GOTOWANE MINI MARCHEWCZKI Marchewka baby (90g), masło (5g);	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	9	1,3	-	-
ŚRODA 03.10.2018	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna (75g), kurczak (50g), makaron dwujajeczny nitki (30g), natka pietruszki (3g); przyprawy: lubczyk, kozieradka, jątowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny;	GULASZ PO WĘGERSKU mięso wieprzowe (90g), papryka czerwona(20g), papryka żółta(10g) cebula (10g), marchew (10g), olej rzepakowy (5g), czosnek przyprawy: liść laurowy, pieprz, papryka; KASZA JAGLANA (80g) OGÓRKI KISZONE (80g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,9	-	-	-
CZWARTEK 04.10.2018	KREM Z BATATÓW Z GRZANKAMI Ziemniak słodki batat (80g), marchew (20g), pietruszka (10g), cebula(10g), czosnek (5g), śmietana 9% (10g),grzanki(10g), przyprawy: imbir świeży (2g);	NALĘŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I BRZOSKWINIĄ POLANE JOGURTEM NATURALNYM mąka gryczana (60g), mąka pszenna (40g), mleko 2% (50ml), jajko (20g), masło (5g), ser twarogowy (110g), brzoskwinia (50g), jogurt naturalny (30g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,7	1,3,7	-	-
PIĄTEK 05.10.2018	NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI (SEROWA) Włoszczyzna (50g), serki topione (50), kurczak tuszka (15g), śmietana 9% (10g), makaron zwierzaczki (30g) przyprawy: czarny pieprz, lubczyk, natka pietruszki	KOTLECİK JAJECZNY jajka (90g), bułka tarta (10g), natka pietruszki przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) FASOLKA SZPARAGOWA (90g);	NATURALNY SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,7,9	1,3	-	-

CODZIENNIE DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z BARKU ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO II DANIA (ZAMIENNIE: POMIDOR, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA)

DATA	ZUPA (NIELIMITOWANA)	II DANIE	NAPOJE DO II DANIA (NIELIMITOWANE)	ZDROWY DESER
PONIEDZIAŁEK 08.10.2018	POMIDOROWA MAKARONEM włoszczyzna (75g), przecier pomidorowy (15g), śmietana 9% (20g), makaron (30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy	GYROS WIEPRZOWY Z CEBULĄ Mięso wieprzowe (100g), cebula (20g), przyprawy: czarny pieprz, czosnek, kolendra, papryka słodka, chili, oregano, tymianek, olej rzepakowy; RYŻ PARABOLICZNY (100g) GRECKI DIP TZATZIKI Z OGÓRKA ZIEŁONEGO I JOGURTU Ogórek zielony (30g), czosnek (5g), jogurt naturalny (30g), oliwa z oliwek (5g), czarny pieprz	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,7,9		-	-
WTOREK 09.10.2018	JARZYNOWA włoszczyzna (100g), ziemniaki (50g), brukselka (40g), groszek zielony (30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	MAKARON ŚWIDERKI Z MUSEM Z OWOCÓW LEŚNYCH I JOGURTU Z BIAŁYM SEREM makaron świderki(100 g), owoce leśne (50g), truskawki (20 g), ser twarogowy(50g), jogurt naturalny(40g);	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	9	1,7	-	-
ŚRODA 10.10.2018	KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ włoszczyzna (75g), kasza jęczmienna (15g), ziemniaki (30g), masło (5g), koper (10g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny;	DROBIOWY KOTLET MIELONY mięso z kurczaka (100g), bułka tarta (10g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM (150g) BURACZKI buraki (100g), sok z cytryny	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,7,9	1,3	-	-
CZWARTEK 11.10.2018	KAPUŚNIACZEK Z KWASZONEJ KAPUSTY włoszczyzna (75g), kapusta kwaszona (50g), ziemniaki (40g), olej rzepakowy (5g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	SCHAB PIECZONY W ZIOŁACH Z SUSZONYMI MOREALMI I ŚLIWKAMI schab (100g), suszone morele (5g); suszone śliwki (5g) przyprawy :tymianek, lubczyk, majeranek, rozmaryn; KASZA GRYCZANA (100g) SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (90g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	9	-	-	-
PIĄTEK 12.10.2018	ŻUREK Z JAJKIEM zakwas (20 g), ziemniaki (100 g), śmietana 9% (10 g) jajko(20g); przyprawy: majeranek, ziele angielskie	PIECZONY ŁOSOŚ Z MAKARONEM W SOSIE ŚMIETANOWYM ZE SZPINAKIEM łosoś (80g), makaron penne (80g), oliwa z oliwek (5g); śmietana (20g), szpinak(50g); przyprawy: koperek, sok z cytryny, pieprz biały	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,7,9	1,3,4,7	-	-

**CODZIENNIE DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z BARKU ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO II DANIA
(ZAMIENNIE: POMIDOR, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA)**

PAŹDZIERNIK

DATA	ZUPA (NIELIMITOWANA)	II DANIE	NAPOJE DO II DANIA (NIELIMITOWANE)	ZDROWY DESER
PONIEDZIAŁEK 15.10.2018	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI włoszczyzna (75g), ogórek kwaszony (50g), ziemniaki (100g), śmietana 9% (10g), koperek (2g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny	INDYK PO CHIŃSKU Z RYŻEM indyk (100g), włoszczyzna (100g), ananas plastry (30g), cebula (5g) olej rzepakowy (5g), przecier pomidorowy (20g); przyprawy: curry, sok z pomarańczy, czarny pieprz; ryż paraboliczny (80g); SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I MARCHEWKI (90g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	7,9	9	-	-
WTOREK 16.10.2018	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna (75g), kurczak (50g), makaron dwujajeczny nitki (30g), natka pietruszki (3g); przyprawy: lubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny;	KOTLET SCHABOWY schab (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM MIZERIA (150g) ogórek zielony (50g), kapusta pekińska (20g), jogurt naturalny (10g), przyprawy : sok z cytryny, pieprz;	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,9	1,3	-	-
ŚRODA 17.10.2018	FASOŁOWA fasola Jaś karlowy (40g), włoszczyzna (50g), ziemniaki (30g), olej słonecznikowy (5g); przyprawy: liść laurowy, majeranek, lubczyk, czarny pieprz, czosnek;	SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNO-MIĘSNYM makaron spaghetti pełnoziarnisty (70g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60g), marchew (30g), pomidory(50g); przyprawy: bazyliia, oregano	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	9	1,3	-	-
CZWARTEK 18.10.2018	PIECZARKOWA Z MAKARONEM włoszczyzna (65g) , pieczarki (20g) (10g), śmietana 9% (10g), cebula(50g), makaron świderki (30g), natka pietruszki (2g); przyprawy: pieprz, liść laurowy;	UDKO Z KURCZAKA udko z kurczaka (120g); przyprawy: pieprz czarny, rozmaryn, papryka słodka; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) WARZYWA GOTOWANE NA PARZE kalafior (30g), fasola, marchew 2 kolory (20g), brokuł (20g);	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	3,9	-	-	-
PIĄTEK 19.10.2018	KALAFIOROWA kalafior (65g), włoszczyzna (75), ziemniaki (50g), śmietana 9% (10g); przyprawy: lubczyk, natka pietruszki;	PIEROGI Z SEREM POD OWOCOWĄ PIERZYNKĄ Ser twarogowy tłusty (120g), mąka pszenna (100g), jajko (20g), jogurt naturalny (15g), brzoskwinia (20g); Do posypania: cynamon;	NATURALNY SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	7,9	1,3,7	-	-

CODZIENNIE DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z BARKU ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO II DANIA
(ZAMIENNIE: POMIDOR, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA)

PAŹDZIERNIK

DATA	ZUPA (NIELIMITOWANA)	II DANIE	NAPOJE DO II DANIA (NIELIMITOWANE)	ZDROWY DESER
PONIEDZIAŁEK 22.10.2018	ZACIERKOWA włoszczyzna (75g), por (10g), cebula(50g), makaron zacierki (30g), natka pietruszki (2g); przyprawy: pieprz, liść laurowy;	ZAPIEKANE ESKALOPKI Z KURCZAKA Z SEREM pierś z kurczaka (100g), ser żółty (10g); przyprawy: tymianek; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) SURÓWKA COLESLAW kapusta biała (60g), cebula (10g), marchew (10g), jogurt naturalny (10g), miód (5g); przyprawy : sok z cytryny, pieprz;	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,9	7	-	-
WTOREK 23.10.2018	KREM Z BATATÓW Z GRZANKAMI Ziemniak słodki batat (80g), marchew (20g), pietruszka (10g), cebula(10g), czosnek (5g), śmietana 9% (10g), grzanki(10g), przyprawy: imbir świeży (2g);	RYŻ Z JABŁKIEM PRAŻONYM W SOSIE JOGURTOWYM Z CYNAMONEM jabłko prażone (100g), ryż paraboliczny (100g), jogurt naturalny (60g); do posypania : cynamon;	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,7	7	-	-
ŚRODA 24.10.2018	BARCZ UKRAIŃSKI włoszczyzna (75g), burak ćwikłowy (60g), fasola czerwona (30g), ziemniaki (60g), śmietana 9% (10g); przyprawy: sok z cytryny, czarny pieprz, majeranek	KOTLET MIELONY Mięso wieprzowe (100g), bułka tarta (10g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) MARCHEWKA Z GROSZKIEM marchewka (60g), groszek(20g), OWOC SEZONOWY	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	7,9	1,3	-	-
CZWARTEK 25.10.2018	POMIDOROWA Z RYŻEM włoszczyzna (75g), przecier pomidorowy (15g), śmietana 9% (20g), ryż paraboliczny(30g) przyprawy: lubczyk, pieprz czarny, liść laurowy	GULASZ PO WĘGIERSKU mięso wieprzowe (90g), papryka czerwona(20g), papryka żółta(10g) cebula (10g), marchew (10g), olej rzepakowy (5g), czosnek przyprawy: liść laurowy, pieprz, papryka; KASZA GRYCZANA NIEPALONA (80g) OGÓRKI KISZONE (80g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,7,9	-	-	-
PIĄTEK 26.10.2018	KRUPNIK Z KASZY PĘCZAK włoszczyzna (75g), kasza pęczak (15g), ziemniaki (30g), masło (5g), koper (10g); przyprawy: lubczyk, pieprz czarny;	MAKARON TAGLIATELLE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM I WARZYWAMI łosoś (80g), makaron tagliatelle (80g), cukinia (30g), brokuł (10g), marchewka(20g), kukurydza(5g), oliwa z oliwek (5g), śmietana 9% (10g), czosnek(5g), masło (5g); przyprawy: sok z cytryny, tymianek, pieprz; OWOC SEZONOWY	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,7,9	1,3,4,7	-	-

**CODZIENNIE DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z BARKU ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO II DANIA
(ZAMIENNIE: POMIDOR, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA)**

PAŹDZIERNIK

DATA	ZUPA (NIELIMITOWANA)	II DANIE	NAPOJE DO II DANIA (NIELIMITOWANE)	ZDROWY DESER
PONIEDZIAŁEK 29.10.2018	Z ZIELENEJ SOCZEWICY włoszczyzna (75g), soczewica zielona (30g), sok pomidorowy (100g); przyprawy: majeranek, pieprz, łubczyk, liść laurowy	SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNO-MIĘSNYM makaron spaghetti pełnoziarnisty (70g), mięso mielone wołowo-wieprzowe (60g), marchew (30g), pomidory(50g); przyprawy: bazylija, oregano OWOC SEZONOWY	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
DATA	9	1,3	-	-
WTOREK 30.10.2018	ROSÓŁ Z MAKARONEM włoszczyzna (75g), kurczak (50g), makaron dwujęczny nitki (30g), natka pietruszki (3g); przyprawy: łubczyk, kozieradka, jałowiec, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny;	KOTLET Z KURCZAKA Pierś z kurczaka (100g), bułka tarta (15g), jajko (10g), przyprawy: pieprz biały, olej rzepakowy; ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM (150g) SURÓWKA HAWAJSKA kapusta pekińska (50g), ananas (20g), jogurt naturalny (10g);	NATURALNY SOK JABŁKOWY WODA Z CYTRYNĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	1,3,9	1,3,7	-	-
ŚRODA 31.10.2018	KREM Z DYNI Z PESEKAMI DYNI I SŁONECZNIKA dynia (100g), marchew (20g), ziemniaki (30g), śmietana 9% (10g), pestki słonecznika(7g); przyprawy: imbir świeży (2g);	NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I BRZOSKWINIĄ POLANE JOGURTEM NATURALNYM mąka gryczana (60g), mąka pszenna (40g), mleko 2% (50ml), jajko (20g), masło (5g), ser twarogowy (110g), brzoskwinia (50g), jogurt naturalny (30g)	KOMPOT WELOOWOCOWY WODA Z POMARAŃCZĄ I MIĘTĄ	OWOC SEZONOWY
ALERGENY	7	1,3,7	-	-

CODZIENNIE DZIECI MOGĄ KORZYSTAĆ Z BARKU ZE ŚWIEŻYMI WARZYWAMI DO II DANIA
(ZAMIENNIE: POMIDOR, SAŁATA, OGÓREK ZIELONY, MARCHEWKA, PAPRYKA)

PAŹDZIERNIK

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

WYKAZ SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(pod datami są zamieszczone numery alergenów występujących w potrawach)

Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.